

صديقك أخوك..





# داء التنمر

“ التنمر أفعال سلبية وسلوك عدواني يتعرض له الشخص من قبل شخص آخر أو من مجموعة أشخاص عمدًا قد يكون إيذاء جسدي أو نفسي أو عاطفي ”

ماهي التصرفات التي تعد تنمر؟

■ الإكراه ■ التناوب بالألقاب ■ الإساءات اللفظية أو المكتوبة

أين ينتشر التنمر؟

■ المدارس ■ الأهل والأصدقاء ■ مواقع التواصل الاجتماعي

لماذا يمارس المتنمرون مثل هذه الأفعال؟

■ لفت الأنظار ■ دافع الغيرة ■ تعرضوا بالفعل مشابه لذلك



## التنمر المدرسي

التنمر هو شكل من أشكال العنف والإيذاء والإساءة التي تكون موجهة من فرد أو مجموعة من الأفراد إلى فرد أو مجموعة من الأفراد حيث يكون الضرد المهاجم أقوى من الأفراد الباقين.

1 التنمر اللفظي

2 التنمر الجسدي

3 التنمر العاطفي

## علاج التنمر

- تقوية الوازع الديني منذ الصغر وزرع الأخلاق الإنسانية .
- الحرص على تربية الأبناء بعيداً عن العنف والاستبداد.
- تعزيز عوامل الثقة بالنفس .
- بناء علاقة صداقة مع الأبناء منذ الصغر والتواصل الدائم معهم
- متابعة السلوكيات للأبناء ومعالجة السلوكيات الخاطئة .
- متابعة الأبناء على الإنترنت والانتباه لأي علامات غير عادية.
- الاستماع إلى المعلمين والمرشدين الطلابيين في المدارس والحرص على اللقاءات الدورية معهم والأخذ بأرائهم.

لا تتنمر .. لا تعتدي

كن صديقا جيدا



# الأسباب المؤدية إلى التنمر

تقليد العنف في  
الألعاب الإلكترونية  
والأفلام

وجود نموذج  
لشخص متنمر في  
بيئة الطفل

غياب  
التوجيهات  
السلوكية



بُعد الآباء  
والأمهات عن  
أبنائهم

عدم الإحساس  
بالأمان والاستقرار  
العاطفي

أسلوب التربية  
الخاطئ